



CARNET
INDIVIDUEL

Ce carnet t'aidera à identifier
LES SUJETS DE SANTÉ (bien-être,
maladie, aspects physique, mental, social...)
que tu souhaites aborder avec
TES DIFFÉRENTS INTERLOCUTEURS
(médecin généraliste, pharmacien,
infirmière ou médecin scolaire, pédiatre,
médecin de l'espace santé jeunes...).

Il leur permettra de mieux comprendre
CE DONT TU AS BESOIN.



CARNET
INDIVIDUEL



Première rencontre

DANS MA VIE, JE ME SENS :

Très bien

Plutôt bien

Pas très bien

Pas bien du tout

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE,
JE PENSE QUE MA SANTÉ EST:

Très bonne

Bonne

Assez bonne

Mauvaise

CARNET
INDIVIDUEL



QUELS SONT LES SUJETS
DONT JE VOUDRAIS PARLER?

CARNET
INDIVIDUEL

QUELLES SONT
MES IDÉES PERSONNELLES
SUR CES SUJETS, PAR EXEMPLE
SUR LES CAUSES, LES TRAITEMENTS,
LES CONSÉQUENCES SUR MA VIE, ETC.



CARNET
INDIVIDUEL



CES PAGES SONT À TOI.
TU PEUX Y CONSIGNER CE QUE TU
(ÉCRIS, DESSINS...).

CARNET
INDIVIDUEL

SOUHAITES
SOUHAITES



Deuxième rencontre

DANS MA VIE, JE ME SENS :

Très bien

Plutôt bien

Pas très bien

Pas bien du tout

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE,
JE PENSE QUE MA SANTÉ EST :

Très bonne

Bonne

Assez bonne

Mauvaise

CARNET
INDIVIDUEL



QUELS SONT LES SUJETS
DONT JE VOUDRAIS PARLER?

CARNET
INDIVIDUEL

QUELLES SONT
MES IDÉES PERSONNELLES
SUR CES SUJETS, PAR EXEMPLE
SUR LES CAUSES, LES TRAITEMENTS,
LES CONSÉQUENCES SUR MA VIE, ETC.



CARNET
INDIVIDUEL



CES PAGES SONT TOI.
TU PEUX Y CONSIGNER CE QUE TU
(ÉCRIS, DESSINS...).

CARNET
INDIVIDUEL

SOUHAITES
SOUHAITES



Troisième rencontre

DANS MA VIE, JE ME SENS :

Très bien

Plutôt bien

Pas très bien

Pas bien du tout

CARNET
INDIVIDUEL

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE,
JE PENSE QUE MA SANTÉ EST :

- Très bonne
- Bonne
- Assez bonne
- Mauvaise



CARNET
INDIVIDUEL



QUELS SONT LES SUJETS
DONT JE VOUDRAIS PARLER?

CARNET
INDIVIDUEL

QUELLES SONT
MES IDÉES PERSONNELLES
SUR CES SUJETS, PAR EXEMPLE
SUR LES CAUSES, LES TRAITEMENTS,
LES CONSÉQUENCES SUR MA VIE, ETC.



CARNET
INDIVIDUEL



CES PAGES SONT À TOI.
TU PEUX Y CONSIGNER CE QUE TU
(ÉCRIS, DESSINS...).

CARNET
INDIVIDUEL

SOUHAITES
SOUHAITES

Issu de l'expérimentation de démarches d'éducation pour la santé en médecine générale et en pharmacie auprès des adolescents 2002/2003.

