

Alimentation atout prix

www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé



Date d'édition
1997

AUTEURS

BARTHÉLEMY (LUCETTE)/CONCEPTEUR, BINSFELD (CHRISTINE)/CONCEPTEUR, MOISSETTE (ANNIE)/CONCEPTEUR.

MOTS CLÉS

ÉDUCATION NUTRITIONNELLE, COMPOSITION REPAS, ALIMENT, ÉTHIQUE, ACHAT ALIMENTAIRE, PRÉPARATION ALIMENT, RYTHME REPAS.

RÉSUMÉ

Cet outil, réalisé sous forme d'un classeur comprenant des fiches techniques scientifiques et pédagogiques, est construit autour de trois grands axes de l'acte alimentaire : acheter, préparer, manger. Ces trois axes correspondent aux chapitres « Acheter atout prix », « Préparer atout prix », « Manger atout prix ». Un chapitre préalable est consacré à la définition, avec les utilisateurs, d'un cadre éthique de référence autour d'actions d'éducation nutritionnelle à réaliser avec les personnes en situation de précarité.

OBJECTIFS

- Prendre connaissance d'informations sur l'équilibre nutritionnel, les pratiques alimentaires et culinaires, les achats...
- Comprendre les mécanismes individuels, sociaux et culturels liés à l'alimentation
- Analyser ses propres pratiques et les échanger avec celles du groupe
- Prendre conscience des différents comportements et des modifications qui peuvent y être apportées (rythme des repas, choix alimentaires, achats...)
- Permettre que le groupe soit source de solutions nouvelles, de solidarité pour résoudre les problèmes

APPRÉCIATION

Ce classeur pédagogique permet une grande liberté dans son utilisation. Grâce aux différents types de communication (visuelle, écrite ou orale), il facilite la mémorisation des éléments de savoir. Il peut contribuer largement au développement d'actions de formation et d'actions collectives autour de l'alimentation, qui constituent une « porte d'entrée » pour aborder d'autres thématiques tels que l'hygiène buccodentaire, les rythmes de vie, les dépendances, le bien-être, et la santé plus globalement. Cet outil permet de réaliser des expérimentations fictives ou réelles autour de situations quotidiennes (lecture d'emballages, élaboration de listes d'achat, calcul de prix de revient, confection de plats, jeux de découvertes sensorielles)... Ce classeur pédagogique est novateur, original et pertinent. Cependant, pour être utilisé de façon optimale, il devra être accompagné d'une formation ou d'une sensibilisation à destination des « animateurs » qui l'utiliseront.

DIFFUSION

- Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
Inpes
42, bd de la Libération - 93203 Saint-Denis CEDEX - France
- Téléphone : 01 49 33 23 71
- Fax : 01 49 33 23 91
- Email : edif@inpes.sante.fr
- Site internet : www.inpes.sante.fr
- L'édition de 1997 n'est plus diffusée. Diffusion gratuite de la nouvelle édition (2005). Réservée aux professionnels travaillant en direct des populations défavorisées.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Classeur pédagogique composé de :
 - 107 pages papier comportant des éléments de connaissance et une présentation pédagogique de transparents
 - 67 fiches rétroprojecteur couleur représentant 500 dessins que l'on peut compléter avec des crayons effaçables
- Cote : Q.08.01.D.BAR