

Les Journées de la **PREVENTION**

[3^{es} journées annuelles - **29 et 30** mars 2007

**Isabelle TOLLENEER,
Frédéric DEPIESSE**

Les Journées de la **PREVENTION**



- Une méthode participative de prévention du dopage et des conduites dopantes auprès des dirigeants sportifs



- La méthode participative consiste à **associer de manière formelle et légitime les acteurs dans la conception et le développement d'une action** qui les concerne.



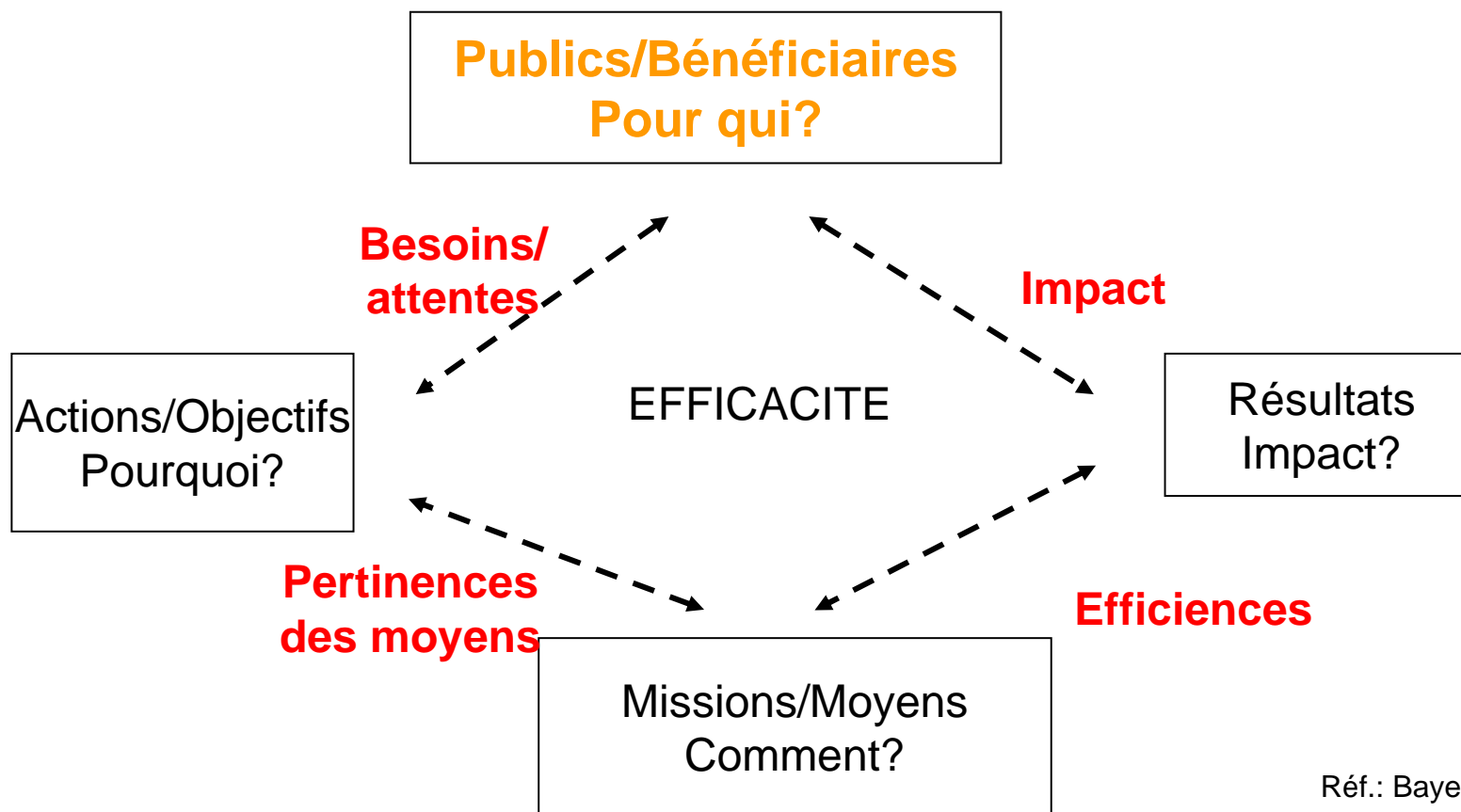
les réflexions des participants quant au projet mis en œuvre doivent être orientées par 5 critères :

- **l'adéquation aux connaissances existantes** : chaque utilisateur attend qu'un projet nouveau respecte et développe ses connaissances afin de le rendre plus compétent
- **l'adéquation à la psychologie individuelle** : chaque utilisateur attend d'un nouveau projet qu'il respecte ses qualifications, son statut et ses ambitions
- **l'adéquation à l'efficacité** : tout projet doit à la fois concourir à l'amélioration de l'efficacité et de son contrôle tout en préservant une haute satisfaction au travail
- **l'adéquation à la tâche** : tout projet doit donner lieu à des structures de tâche claires et acceptables pour les utilisateurs
- **l'adéquation à l'éthique** : tout projet doit respecter les valeurs des utilisateurs et de l'organisation qui les occupe.



Pour cette action nous avons appliqué le schéma de P. Bayeux...

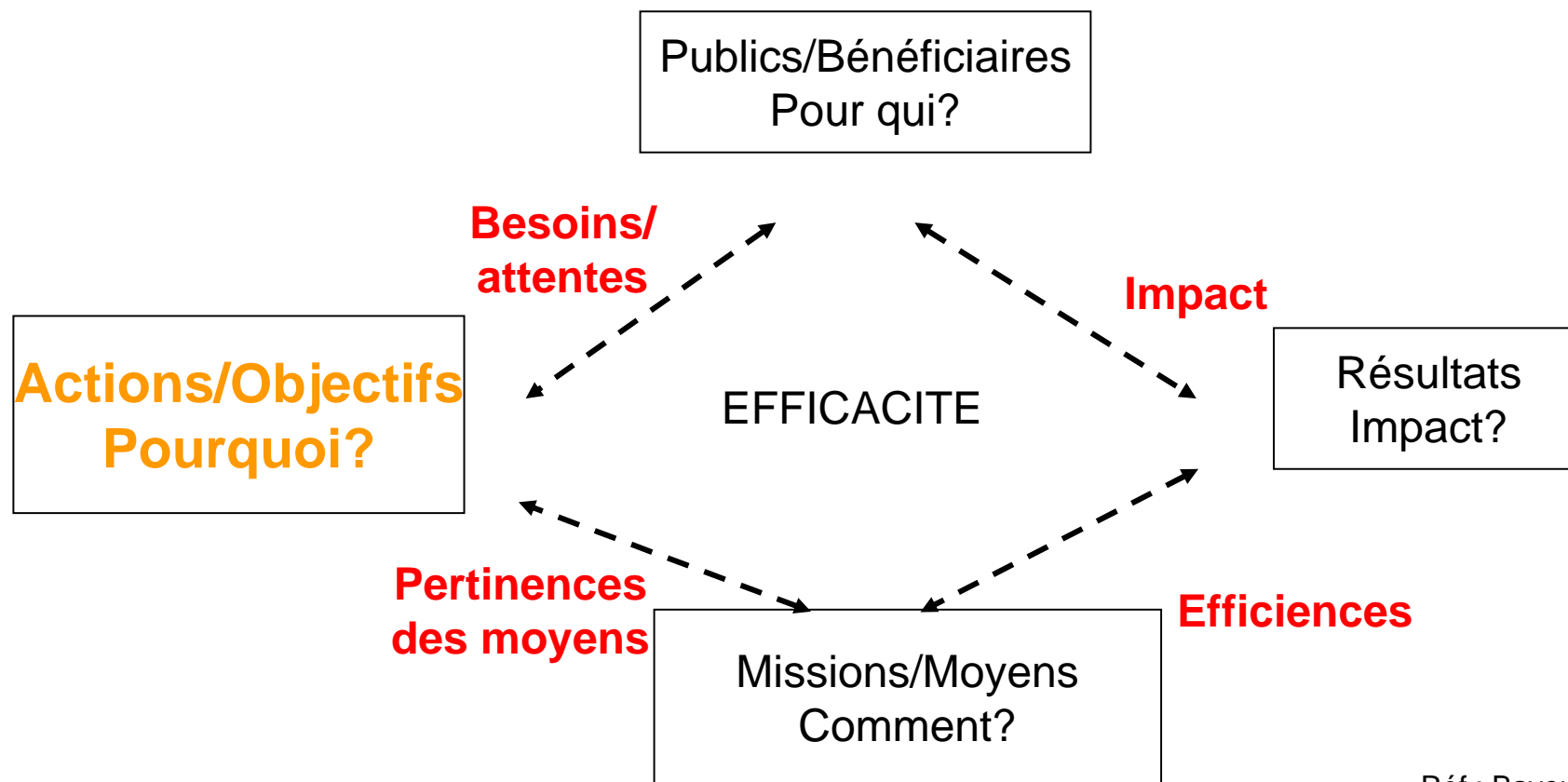
Mise en oeuvre d'une politique sportive



Réf.: Bayeux Patrick

Publics/Bénéficiaires Pour qui?

- Un constat : L'ensemble des acteurs impliqués dans la prévention du dopage et des conduites dopantes ne collaboraient pas assez dans les différentes actions de prévention du dopage menées localement (type conférence, stand...).



Réf.: Bayeux Patrick



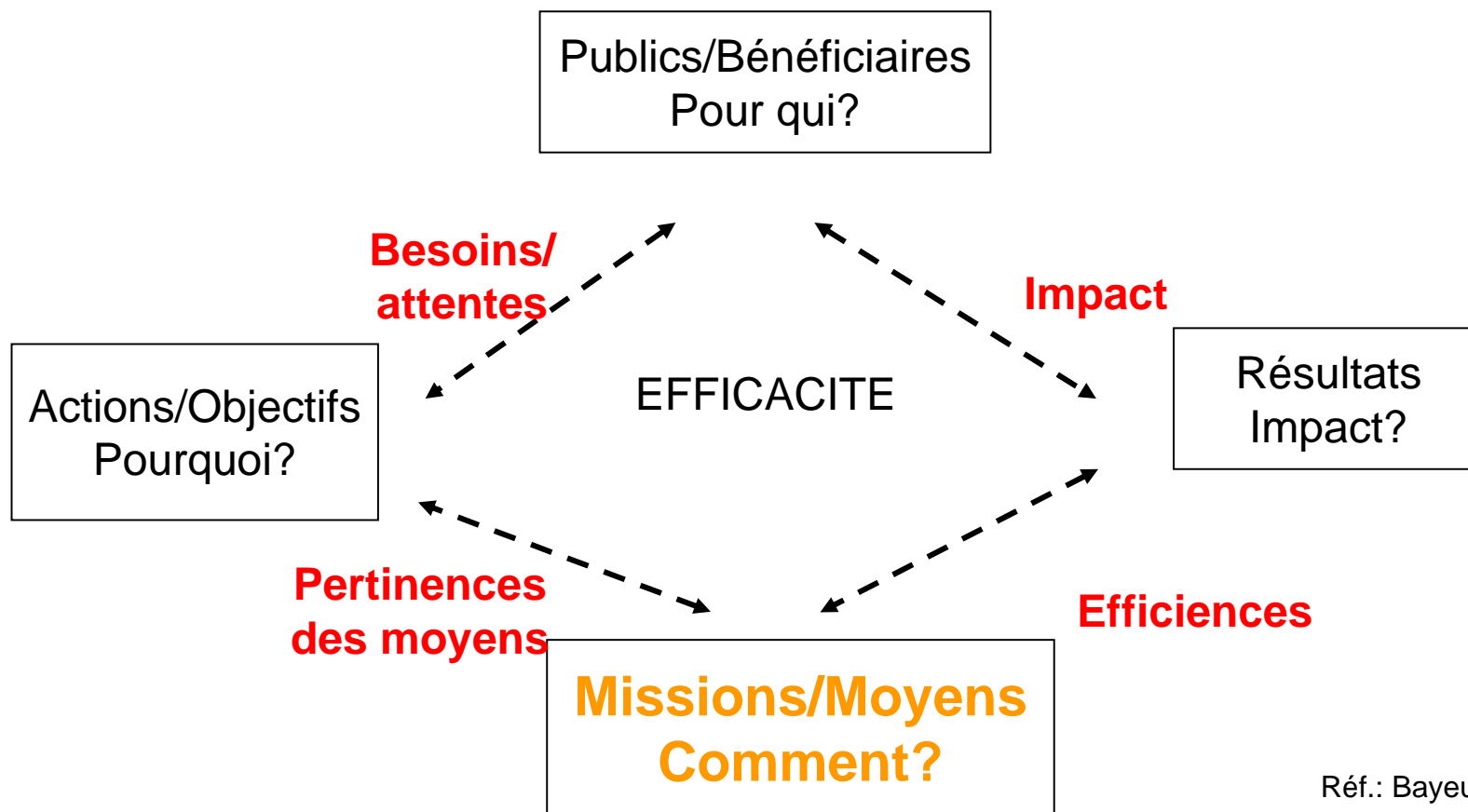
Actions/Objectifs Pourquoi?

Conscients de ce **dysfonctionnement**, Le CDOS (comité départemental olympique et sportif) et l'EPESS (équipe technique régional Midi Pyrénées de prévention des conduites addictives et d'éducation pour la santé en milieu sportif) ont organisé **une rencontre utilisant la méthode participative** afin de mieux associer les populations et l'ensemble des protagonistes concernés par la problématique du dopage



Actions/Objectifs Pourquoi?

L'objectif de cette rencontre était donc de permettre la **discussion et l'échange**, de **favoriser la rencontre** de spécialistes souvent inaccessibles pour le public.



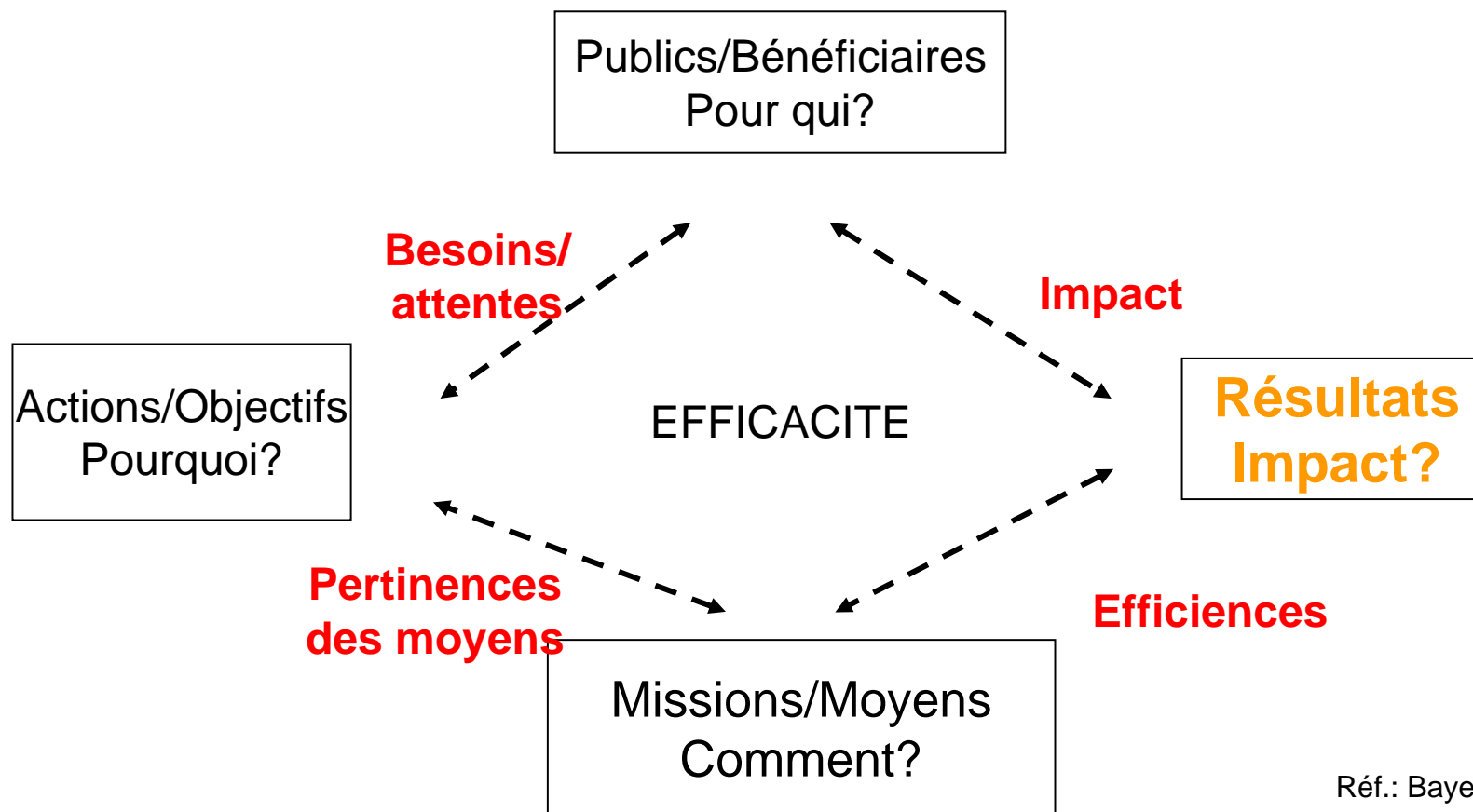
Réf.: Bayeux Patrick

Missions/Moyens Comment?

- C'est pourquoi il a été choisi de se retrouver autour d'une **activité physique et sportive accessible à tous** (handicapés ou non, pas de distinction de sexe, ni d'âge), conviviale pour aborder une problématique partagée par tous. L'intérêt de **l'activité motrice utilisée dans ce cadre a permis un apprentissage actif** des messages dispensés, a fait **tomber les barrières sociales**, et **déshiniber** les questionnements.
- L'ensemble des participants (invités et organisateurs) ont été invité à s'inscrire et à participer à un tournoi de tennis de table (par poule avec demi-finale et finale). Parallèlement aux matchs, **un vrai échange s'est organisé sous la forme de questions-réponses**, par petits groupes et via un micro tournant dans la salle.

Missions/Moyens Comment?

- Une large place était faite à **l'information en éducation pour la santé** sous forme d'affichage avec les panneaux du CDOS sur la prévention du dopage, un stand dédié à la lutte contre la sédentarité (Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport) et une diffusion de plaquettes d'informations sur de nombreux thèmes de prévention, sur le dopage et les conduites dopantes.
- Il aura fallu **2 réunions préparatoires, 1500 invitations** dont 900 à destination des clubs sportif de la Haute-Garonne pour accueillir les **90 participants du monde sportif** (présidents de clubs, entraîneurs, éducateurs, bénévoles, parents) autour de 15 acteurs de la prévention du dopage.

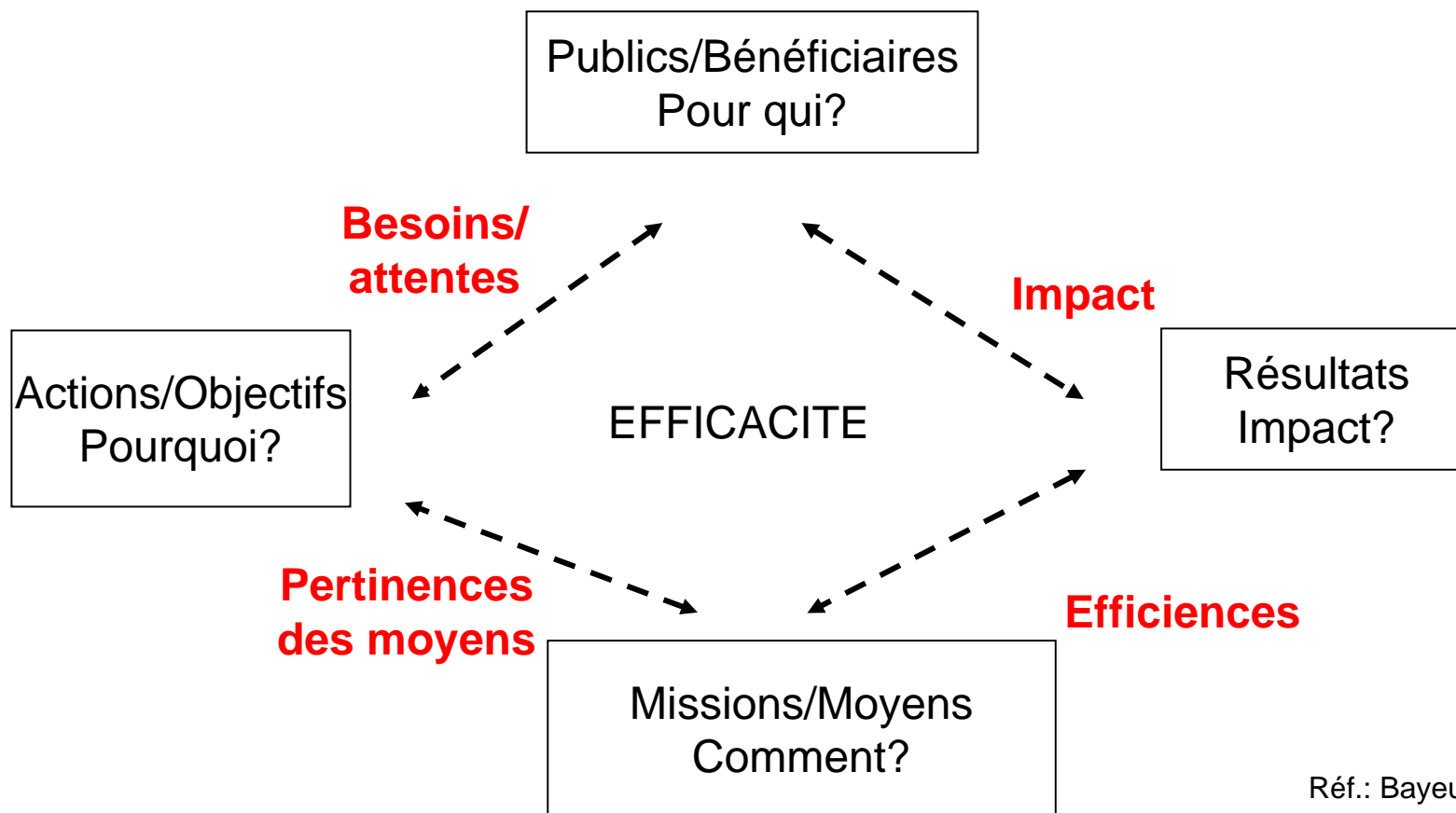


Réf.: Bayeux Patrick

- Aucune évaluation quantitative directe de cette action n'avait été prévue mais **90 personnes** ont assisté à cette soirée et environ **60%** ont participé au tournoi.
- Le bilan qualitatif de l'action par les acteurs de prévention présents est apparu **positif** (forme et contenu de l'action).



En conclusion :



Réf.: Bayeux Patrick

- La perspective de cette action est d'être renouvelée et évaluée...
- Cette action a également permis à l'EPESS d'intégrer cette méthode participative à l'un de ces projets de prévention = Le Kit événement

Pour conclure

- Pour avoir une action sur l'ensemble des déterminants du phénomène dopage et conduites dopantes, il nous faut avoir une culture commune et utiliser chaque compétence spécifique pour que les destinataires soient bien les acteurs (sportifs), donc pas d'action en fonction de NOS objectifs, mais apprendre ce qui fait “sens” pour notre public.... (Pr Parquet -CNOSF 2007)
- Ce qui implique une concertation et un travail en réseau pour connaître et optimiser les compétences de chacun, d'où l'intérêt de la méthode participative utilisant les APS...



Merci de votre attention...

- www.epeess.org