

Portes d'entrée pour aborder le sujet de la grippe avec des enfants et adolescents

Objectif : Faire comprendre des mécanismes de transmission pour favoriser l'adoption de comportements de prévention

Transmission des infections / maladie

1. Grippé !

Auteur : Titus ; Illustrateur : Caroline Gambini

Editeur : Gautier Languereau, 2004

Album, à partir de 3 ans

Un petit garçon se réveille la nuit, il transpire, claque des dents et commence à délirer en voyant des pull-overs qui bêlent ! Il appelle sa mère : « Il a une fièvre de cheval ! Il couve quelque chose ... », dit-elle. Ses expressions font craindre le pire au petit garçon, se transformerait-il en animal ? Ses parents vont-ils appeler le médecin ou le vétérinaire ?

Ses parents appellent le docteur qui diagnostique une bonne grippe et préconise trois jours de lit. Alors, pendant que ses globules blancs jouent au gendarme et au voleur dans son corps avec le méchant virus, le petit garçon va découvrir les joies et les désagréments de la maladie...

2. Tes questions sur la santé

Auteur : Paul Martin ; Illustrateur : Monique Czarnecki

Editeur : Bayard Jeunesse ; Collection : Premiers pas, 2004

Album à partir de 7 ans

Un livre de questions/réponses pour une approche ludique des sciences. « Pourquoi a-t-on de la fièvre ? », « Qu'est-ce qu'un microbe ? », « Comment les caries se forment-elles ? », etc.

Dans les réponses humoristiques tout d'abord, les informations sont suffisamment loufoques pour ne pas créer de confusion ; les réponses scientifiques sont au contraire très pédagogiques : elles sont très claires, la plupart du temps très complètes, et agrémentées de schémas simples et explicites. Elle restent en tout cas toujours scientifiquement correctes malgré la simplification des termes et des notions.

3. A ta santé

Auteur : Sylvie Girardet ; Illustrateur : Puig Rosado

Editeur : Hatier ; Collection : Citoyens en herbe, 2008

Album à partir de 6 ans

Cet ouvrage, adapté aux plus jeunes, est un excellent support pédagogique pour prendre soin de sa santé au quotidien. Au travers de cinq histoires d'animaux sont abordés : les virus, les accidents domestiques, la dentition, l'hôpital, et le handicap. A la fin de chaque chapitre, une double page au fond coloré, résume le sujet, les traitements, la prévention, les bons réflexes...

4. Fred Poulet enquête sur un microbe

Auteur : Carole Tremblay ; Illustrateur : Philippe Germain.

Editeur : Dominique et compagnie ; Collection : À pas de loup, 2005.

Album, à partir de 6 ans

À son réveil, un jeune garçon, Fred Poulet, se sent tout drôle : ses yeux piquent, son nez est congestionné et sa bouche est sèche. Il comprend qu'un microbe est à l'oeuvre dans son corps. Il veut trouver la source de ses symptômes. Son père, qu'il surnomme « Le patron », décide de le garder à la maison. Fred passe en revue les personnes avec qui il a été en contact afin de trouver celle qui aurait pu lui transmettre ce rhume. Il trouve sa réponse au supermarché, lorsqu'il rencontre Léa, son amie qui, elle aussi, a le rhume. Cet album met en vedette des personnages qui sont décrits dans des capsules hors-texte. Le récit est construit selon une chronologie détaillée marquée par les heures et les minutes. Cette histoire simple propose un contexte familial intéressant où le père joue un rôle actif et complice.

5. Bon pied, bon oeil!

Auteur : Lesley Newson ; Traducteur : Sophie Lamotte d'Argy ; Illustrateur : Bruno Gibert.

Editeur : Père Castor Flammarion ; Collection : Castor doc, 1997

Documentaire, à partir de 9 ans

Le corps est vulnérable à de nombreuses maladies, blessures et allergies, mais il possède des défenses qu'il est possible de protéger et de stimuler. C'est ce que ce documentaire format poche explique clairement, tout en utilisant les termes scientifiques du domaine de la santé afin de favoriser la compréhension des phénomènes biologiques. Au fil des chapitres sont fournies des explications sommaires et justes, bien vulgarisées, pour permettre d'apprécier la complexité du corps humain (système immunitaire, douleurs et démangeaisons, dégradation et reconstitution des tissus, guérison), pour mieux connaître les causes des problèmes de santé (microbes, bactéries, virus, blessures et traumatismes) et la nature de quelques-unes des affections les plus connues (rhume et grippe, maladies virales, infections bactériennes, problèmes de digestion, appendicite, allergies, saignements de nez, fractures, piqûres d'insectes). Des conseils de base sur l'hygiène, la prévention et le traitement des maladies et des blessures sont donnés au fil des explications. Les illustrations humoristiques aux confèrent à l'ensemble un ton à la fois sérieux et détendu.

6. Les gripes : virus sous surveillance

Auteur : Frédéric Courant

Editeur : France Télévision ; Collection C'est pas sorcier, 2008

Public : à partir de 9 ans

Sabine et Jamy passent en revue ces virus qui nous menacent et nous donnent quelques clés pour mieux comprendre la manière dont on peut les combattre.

http://c-est-pas-sorcier.france3.fr/index-fr.php?page=émission&id_article=388

7. Mon corps sait se défendre

Auteur : Richard Walker

Editeur : Gallimard Jeunesse ; Collection : Hors série, 2007

Documentaire à partir de 11 ans

Cet ouvrage traite de manière précise toutes les attaques possibles auxquelles notre corps peut faire face en moins de vingt quatre heures : éternuement, arrêt pipi, acné, caries, vomissement... De nombreux sujets traités de manière structurée et efficace, dans une langue simple adaptée au public mais qui peuvent apparaître parfois très techniques par le choix des images, des vues en coupe : de magnifiques illustrations en 3D qui peuvent impressionner voire dégoûter. Le glossaire, en fin d'album, apporte une aide précieuse pour se familiariser au vocabulaire spécifique. Un index permet de bien naviguer dans ce recueil à visée pédagogique.

8. La peste : histoire d'une épidémie

Auteur : Brigitte Copin, Illustrateur : Michaël Welply

Editeur : Gallimard jeunesse ; Collection : Les yeux de l'histoire, 2006

Documentaire, à partir de 11 ans

Les ouvrages documentaires de la collection « Les yeux de l'histoire » proposent une exploration détaillée de quelques-uns des grands moments de l'histoire. Un soin particulier est apporté à la présentation des lieux, des civilisations et du contexte historique. Photos, reproductions d'oeuvres d'art, artefacts, dessins et schémas contribuent à former un document visuel d'une grande richesse. Organisé de façon chronologique, ce documentaire dresse un portrait de la peste. L'ouvrage aborde les différentes phases du fléau, depuis sa première apparition dans le bassin méditerranéen au 6^e siècle jusqu'à son éradication au 19^e siècle avec les découvertes du microbiologiste Alexandre Yersin. Le livre se concentre principalement sur la période où la maladie frappa avec force, c'est-à-dire du 14^e au 17^e siècle, en décrivant les symptômes, les pertes humaines, les conséquences sur l'organisation de la société, mais aussi la perception de cette affliction dans l'imaginaire collectif. Il se conclut sur un bref historique de la médecine et s'ouvre sur les maladies actuelles. Un index complète cet ouvrage.

Hygiène corporelle

9. Propre

In : Mine de rien (1 DVD vidéo, 1h40 min, 40 épisodes)

Auteur : Jacques-Rémy Girerd

Editeur : Folimage, 2004

Public : à partir de 3 ans

Un épisode (environ 2 mn) de la série Mine de rien, réalisée à partir des textes de Catherine Dolto et Colline Faure-Poirée. En voix off, une petite fille et ses parents commentent des illustrations animées sur des thèmes variés.

www.lesite.tv/

10. Peau douce, peau propre

Auteur : Angèle Delaunois ; Illustrateur : François Thysdale

Editeur : Editions de l'Isatis ; Collection : Ombrilic, 2008

Album à partir de 4 ans

En compagnie du prof Ombrilic, découvre comment ta peau est constituée et comment il faut la nettoyer, sans oublier les petits coins qu'on ne voit pas. Ensuite, ton gentil guide t'indiquera comment prendre soin de tes cheveux, de tes dents, de tes oreilles et de tes ongles. Il te dira également ce qu'il faut faire si ta peau réagit aux insectes ou à la pollution et pourquoi tu dois te laver les mains plusieurs fois par jour.

11. L'hygiène et la santé : épisodes 79 à 104

In : Célestin, collection Côté télé (2 DVD vidéo, toutes zones, 5 h 57 min ; 1 livret, 43 p.)

Auteur : Véronique Briant, Dominique Debar, Philip Glineur

Editeur : CNDP 2007

Public : 5-10 ans

Cette série de dessins animés (épisodes de 3 mn environ) est une base de travail pour le cycle 2, voire le cycle 1. En effet, la pratique de l'hygiène corporelle est indispensable : elle doit, en conséquence, être justifiée et expliquée en classe. La plupart des épisodes appartiennent à la vie familiale de l'enfant. En revanche, certaines histoires peuvent être directement liées à la vie de l'école.

A noter, un épisode intitulé « Je lave mes mains » Lucas reçoit la visite de ses amis qui lui offrent un cadeau. L'enfant veut l'ouvrir tout de suite, mais il a les mains sales. Célestin incite Lucas à se laver les mains avant de débarrasser le cadeau, afin d'éviter de le salir et de contracter des maladies.

<http://www.sceren.fr/accueil.htm> ; en prêt dans les CRDP / CDDP

12. Les sœurs brosse

Auteur : Olivier Eismein

Editeur : CNDP, Ligue nationale contre le cancer, La 5e , 1995

Public : 8-10 ans

Vidéogramme qui présente les aventures de deux jeunes enfants auxquels les sœurs brosse (à dents et à cheveux) viennent rappeler les notions d'hygiène. La troisième partie de l'épisode 1 (durée 5 mn 30) est consacrée au lavage des mains

<http://www.sceren.fr/accueil.htm> ; en prêt dans les CRDP / CDDP

13. Comme un sou neuf

Auteur : Lesley Newson ; Illustrateur : Erika Harispé

Editeur : Père Castor Flammarion ; Collection : Castor Doc ; 1997

Documentaire à partir de 9 ans

Après un survol de l'hygiène corporelle avant l'avènement du savon, l'auteur plonge dans le bassin des produits nettoyants. D'abord, qu'est-ce que la saleté et comment se forme-t-elle inlassablement? Que faire pour la combattre sur notre corps, sur nos vêtements, dans nos maisons, dans une ville? L'action et l'efficacité du savon et des divers procédés de nettoyage font partie des petits mystères du quotidien que ce livre, bien documenté, dissout. Du brossage des dents au récurage du four, tout y passe. Une réflexion pertinente sur ce que deviennent nos déchets complète l'ouvrage. On y apprend entre autres que, de nos jours, nous sommes plus propres, mais qu'en même temps, nous n'avons jamais produit autant de détritrus. À la mise en contexte historique, s'ajoutent la composition chimique des produits et des démonstrations claires de leur efficacité. Des titres dans les marges et un index facilitent la consultation et l'organisation des textes qui sont assez denses. De nombreux petits dessins monochromes et amusants parsèment les pages. Une approche scientifique et vivante des questions d'hygiène et d'entretien, à l'échelle de l'individu comme à celle de la planète.

Hygiène respiratoire

14. Le rhume

In : Mine de rien (1 DVD vidéo, 1h40 min, 40 épisodes)

Auteur : Jacques-Rémy Girerd

Editeur : Folimage, 2004

Public : à partir de 3 ans

Un épisode (environ 2 mn) de la série Mine de rien, réalisée à partir des textes de Catherine Dolto et Colline Faure-Poirée. En voix off, une petite fille et ses parents commentent des illustrations animées sur des thèmes variés.

www.lesite.tv/

15. Grand méchant Rhume

Auteur : Angèle Delaunois ; Illustrateur : François Thysdale

Editeur : Editions de l'Isatis ; Collection : Ombilic, 2005

Album à partir de 4 ans

Ce matin, ton meilleur ami arrive chez toi avec un grand méchant rhume. Il éternue et tousse... juste à côté de toi. Chaque fois qu'il éternue, des milliers de virus sont expulsés dans l'air que tu respirez. Ils entrent dans ton corps et s'installent dans ton nez, ta gorge et ta poitrine sans demander la permission. Ça y est! Toi aussi tu l'as attrapé.

Avec le professeur Ombilic, découvre tout ce qui se passe lorsque tu dois affronter un grand méchant rhume

Utilisé avec des plus grands (à partir de 7 ans) accès à un jeu en ligne « Le message secret du Professeur Ombilic » reprend la conduite à tenir en cas d'infection :

http://www.editionsdelisatis.com/Pages/Livres/Ombilic/OmbJeux/OmbJeux_Jeux4.htm

16. La respiration humaine

In : Voir la science 1. Sciences expérimentales et technologie au cycle III (1 DVD vidéo, 34 min ; 1 livret d'accompagnement, 63 p)

Auteur : Jean-Michel Blanc

Public : 8-10 ans

Editeur : CRDP de Bretagne 2005

5 modules sur la fonction principale de la respiration : les mouvements respiratoires ; anatomie ; composition de l'air inspiré et expiré ; milieux hostiles ; **hygiène respiratoire et santé.**

<http://www.sceren.fr/accueil.htm> ; en prêt dans les CRDP / CDDP

