



Programme
National
Nutrition
Santé

Taille
(cm)
60

Taille
(cm)
180

Indice de Masse Corporelle
(IMC) chez l'ENFANT :
Poids (kg)/Taille² (m)

Validé par l'APOP et par le Comité
de Nutrition de la Société
Française de Pédiatrie

L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est calculé et reporté
sur la courbe de corpulence graduée en percentiles.

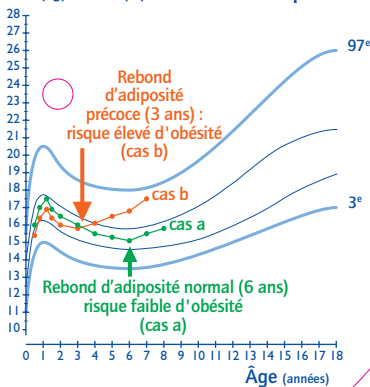
L'IMC est un bon reflet de l'adiposité. Il varie en fonction de l'âge.
L'IMC augmente au cours de la première année de vie, diminue jusqu'à 6 ans
puis augmente à nouveau. La remontée de la courbe, appelée
rebond d'adiposité, a lieu en moyenne à 6 ans (cas a).

Tracer la courbe de corpulence
pour chaque enfant permet d'identifier
précocement les enfants en surpoids,
obèses ou à risque de le devenir :

- lorsque l'IMC est supérieur au 97^e
percentile, l'enfant est en surpoids ;
- plus le rebond d'adiposité est
précoce plus le risque d'obésité
est important (cas b) ;
- un changement de "couloir"
vers le haut est un signe d'alerte.



IMC
Poids(kg) / Taille²(m) Courbe de corpulence



Ce disque donne une indication directe et rapide du calcul de l'IMC. Il ne
peut être aussi précis qu'un calcul fait au moyen d'une calculatrice.

L'utilisateur veillera à ce que cette mesure
ne soit pas un élément de culpabilisation,
ni de stigmatisation.

