

# HÉPATITE C

## et usage de drogues

**Demandez conseil :**

**Hépatites** Info Service 0 800 845 800

**Drogues** Info Service 0 800 23 13 13

**Sida** Info Service 0 800 840 800

# L'HÉPATITE C est une maladie qui peut être grave mais dont on peut guérir. Des traitements existent.

***Pour éviter d'être contaminé par le virus de l'hépatite C, dans la mesure du possible n'injectez pas.***

▶ **Si vous injectez :**

- ne partagez pas votre matériel d'injection (seringue, cuillère, coton, filtre, tampon, eau) ;
- ne pompez pas à plusieurs dans la même préparation ;
- ne réutilisez pas votre seringue ni le reste du matériel d'injection.

*Attention : une seringue n'est plus stérile dès qu'elle a été utilisée une seule fois, même par vous-même.*

**N'utilisez que du matériel neuf** (de préférence le Stéribox2, le KIT+ ou le KAP, trousse de prévention à usage unique disponibles dans les pharmacies, les automates et les programmes d'échange de seringues).

- ▶ **Si vous sniffez ou fumez**, utilisez votre propre paille ou pipe et ne les prêtez pas.
- ▶ **Pour les tatouages, piercings ou scarifications**, exigez du matériel stérile et à usage unique. N'échangez pas vos bijoux et vos anneaux.
- ▶ **Dans la vie quotidienne**, ne partagez pas les objets pouvant avoir été en contact avec du sang, par exemple les objets de toilette (rasoir, brosse à dents, pince à épiler, coupe-ongles...).

**Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter ces recommandations,  
*faites-vous dépister régulièrement.***