

## AMPHÉTAMINES ET CONDUITES DOPANTES 12' 54''



Les amphétamines correspondent à une classe de médicaments prescrits en médecine pour certaines indications comme l'hyperactivité chez l'enfant.

Parallèlement, il existe une expansion fulgurante des amphétamines vendues illégalement pour leurs propriétés dopantes et très stimulantes. Les risques et les effets secondaires de l'usage de ces produits sont loin d'être négligeables, en particulier une accoutumance peut être sévère.

## PRODUITS À INHALER 12' 54''



Les solvants organiques sont des produits chimiques, volatiles ou gazeux. Lorsqu'ils sont inhalés, ils agissent sur le système nerveux central. Un état d'ébriété est recherché par les adolescents qui en pratiquent le "sniffing". Ces produits présentent une toxicité neurologique importante et touchent également la plupart des organes, principalement les poumons. Cas particulier, les poppers (nitrite d'amyle et de propyle) sont des préparations présentées comme aphrodisiaques, répandus dans les milieux festifs; leur usage présente des risques immédiats en utilisation régulière.

## POLYTOXICOMANIES 13' 03''



Certains usagers, y compris parmi les mieux insérés, consomment tout un éventail de substances psychoactives auxquelles s'ajoutent des médicaments. Chaque produit est destiné à obtenir un effet bien précis, que ce soit pour potentialiser ou pour modifier les effets de l'un, pour atténuer un manque ou pour compenser les effets négatifs de l'autre. La polyconsommation est à la jonction d'une double réalité des drogues, très caractéristique de notre époque. D'un côté, la surconsommation de médicaments et de produits licites est entretenue par une véritable idéologie de l'efficacité et du plaisir. De l'autre, une nouvelle génération de jeunes usagers initiée par des stimulants comme l'ecstasy ou les amphétamines, trouve rapidement dans l'alcool, les opiacés et les tranquillisants, une réponse à d'autres manques...

## POUR EN PARLER

### DROGUES INFO SERVICE

Cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, alcool, tabac...  
7 jours sur 7, 24 heures sur 24, appel anonyme et gratuit  
0 800 23 13 13

## POUR EN SAVOIR PLUS

- des informations en ligne, proposées par la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie, pour tous et pour les professionnels, sur les drogues et les dépendances, ainsi qu'une rubrique "questions-réponses" [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)
- des informations en ligne proposées par le Comité français d'éducation pour la santé [www.cfes.sante.fr](http://www.cfes.sante.fr)
- un livre tout public édité et diffusé par la MILDT et le CFES "Drogues : savoir plus – risquer moins" 146 pages Paris 2000
- une collection "Drogues : savoir plus" destinée aux professionnels, éditée et diffusée par la MILDT et le CFES – Paris 1999/2000 – Plan gouvernemental de lutte contre la drogue et les dépendances – 1999-2000-2001 ;  
Drogues et usages : chiffres clés ;  
Drogues et usages : les dispositifs publics ;  
Comprendre l'action des drogues.

### MISSION INTERMINISTÉRIELLE DE LUTTE CONTRE LA DROGUE ET LA TOXICOMANIE (MILDT)

10, place des Cinq-Martyrs-du-Lycée-Bufferon, 75015 Paris  
Tél. : 01 40 56 63 00 – Télécopie : 01 40 56 63 13  
E-mail : [danielle.million@mildt.premier-ministre.gouv.fr](mailto:danielle.million@mildt.premier-ministre.gouv.fr)

### COMITÉ FRANÇAIS D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (CFES)

2, rue Auguste-Comte, BP 51, 92174 Vanves Cedex  
E-mail : [cfes@cfes.sante.fr](mailto:cfes@cfes.sante.fr) Télécopie : 01 41 33 33 90



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

### COPYRIGHT :

La Cinquième, CAPA/1999.

### AUTEURS :

Serge Hefez et Patrice Grellet.

### RÉALISATION :

Damien Vercaemer.

### JOURNALISTES :

Julie Zwobada et Sarah Lebas.

### AVEC LA PARTICIPATION :

de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT), du Ministère de la Jeunesse et des Sports, du Comité Français d'Éducation pour la Santé (CFES).

### AVEC LE CONCOURS :

du Centre National de la Cinématographie (CNC).

### LE COMITÉ SCIENTIFIQUE :

Nicole MAESTRACCI, présidente de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie - Docteur Patrick AEBERHARD, membre de l'Association internationale de réduction des risques liés aux drogues - Docteur William LOWENSTEIN, directeur du Centre Montecristo, médecin des hôpitaux - Professeur Bernard ROQUES, pharmacologue - Docteur Didier JAYLE - Anne COPPEL, psychosociologue, Association française de réduction des risques.



## DROGUES



SAVOIR PLUS VIDEO

## "ACCRO"

Une série de 15 émissions de 13' sur l'usage des drogues

Présentation: Docteur Serge Hefez

## DROGUES



SAVOIR PLUS RISQUER MOINS

L'usage des produits visant à modifier l'humeur, les perceptions, la conscience, les performances, tend à se généraliser. Il n'est pas un jour où le public n'est interpellé sur cette question : du dopage des sportifs à la légalisation du cannabis, de la surconsommation de médicaments tranquillisants et antidépresseurs à la violence liée au "crack" en milieu urbain, de l'alcoolisme des adolescents aux "défonces" cocainées des "yuppies de la jet-set" ou aux prises d'ecstasy lors de "rave-parties".

Les amalgames autour du qualificatif de "drogue" se multiplient et la confusion s'installe rapidement entre usage et abus, consommation et dépendance, risques sanitaires et délinquance. Cette série d'émissions déclinant chaque produit avec pédagogie et apportant des informations sur sa nature, ses modes d'utilisation, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales ainsi que les modes de prise en charge, pourrait permettre l'information claire et dépassionnée d'un large public, tout en servant d'outil de prévention chez les adolescents.

Serge Hefez

Psychiatre, spécialiste en toxicomanie

## CHAQUE VOLET DE LA SÉRIE EST CONSACRÉ À UN PRODUIT OU À UNE FORME DE DÉPENDANCE.

Les rubriques qui composent chaque volet de la série traitent des sujets suivants : nature du produit, procédés de fabrication, nombre de consommateurs estimé en France, catégories de population les plus concernées, modalités d'usage du produit, effets et dangers sur l'organisme tant physiques que psychiques, conséquences judiciaires et sociales liées à l'usage.

Autour de ces rubriques, des usagers ou leur entourage apportent témoignage et réflexion à partir de leur expérience. Le docteur Serge Hefez s'adresse directement aux téléspectateurs pour décrire les effets indésirables, expliquer les risques de l'usage et apporter des réponses aux questions récurrentes sur chaque produit.

### ALCOOL 13' 09''



Imaginerait-on en Occident un repas de fête accompagné d'eau et de sirop ? Personne ne considère le champagne d'un anniversaire ou le vin d'honneur d'un mariage comme une drogue ! Pourtant, l'alcool peut aussi être une "drogue dure" dont on devient l'esclave. C'est la drogue sans doute la plus utilisée dans le monde.

### HÉROÏNE 13' 18''



"Le camé" ne voit pas que tout ce qu'il fait, à part se droguer, est machinal... L'héroïne n'est pas comme l'alcool ou l'herbe un moyen de jouir davantage de la vie. L'héroïne n'est pas un plaisir. C'est un mode de vie... Ces mots sont de William Burroughs, écrivain américain, lui-même héroïnomane. Plus que tout autre, il connaissait le manque qui envahit le cerveau et empêche de penser.

### TABAC 13' 06''



Sortir une cigarette de son paquet, la porter à la bouche, l'allumer, inhaler la fumée... Gestes banals, quotidiens, tellement inscrits dans notre culture qu'il paraît presque déplacé de rappeler que le tabac tue actuellement plus de monde que toutes les autres drogues réunies. Dans nos pays, près de la moitié des jeunes de moins de 15 ans fument et l'Organisation mondiale de la santé qualifie officiellement cette toxicomanie de "fléau social".

### ECSTASY 12' 23''



Avec ses propriétés euphorisantes et prétendent aphrodisiaques, l'ecstasy occupe une place importante dans l'ambiance "techno-rave" auprès d'un nombre important de jeunes aujourd'hui. Bien que rebaptisée du nom trompeur de "pilule de l'amour", l'ecstasy n'est pas un produit anodin. C'est un puissant stimulant psychique dont la consommation peut se solder par de graves troubles psychiques et psychiatriques.

### CANNABIS 13' 04''



Le cannabis, la drogue illégale la plus répandue dans les pays occidentaux, a toujours eu ses adeptes et ses détracteurs. On risque de le trouver partout : à l'école, dans la rue, chez des amis... Un tiers des adolescents entre 13 et 19 ans disent avoir fumé un joint au moins une fois. Mais l'adolescence reste une période de bouleversements pas toujours faciles à vivre, et la consommation de cannabis expose à des risques imprévisibles...

### DOPAGE DES SPORTIFS 13' 23''



Le dopage consiste en l'utilisation de substances qui augmentent artificiellement les performances physiques ou intellectuelles. La plupart des produits utilisés peuvent présenter des dangers, voire conduire à une escalade vers une véritable toxicomanie.

### CRACK 13' 01''



"Crack" !... C'est le bruit des petits cristaux qui se consomment... Un flash de quelques secondes, une dépendance quasi instantanée et des dégâts irréversibles sur le cerveau : pour cette "cocaïne du pauvre", on braque, on tue, on se prostitue dans de nombreux pays du monde. Aux États-Unis et aux Antilles, le crack a déjà occasionné des dommages considérables.

### MÉDICAMENTS DÉTOURNÉS 13' 06''



Le dictionnaire médical "Le Vidal" fournit aux usagers qui réussissent à se le procurer une ressource inépuisable de médicaments dont les indications sont détournées pour obtenir un effet de "défonce" ou d'euphorie. Ce détournement ne s'inscrit pas forcément dans le cadre de pratiques marginales, mais aussi dans celui d'une assistance chimique à la vie quotidienne : l'exemple du "Viagra®" en est une parfaite illustration. Des produits destinés à soigner, détournés, deviennent de redoutables drogues génératrices de dépendance.

### COCAÏNE 13' 04''



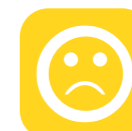
Longtemps banalisée par les milieux artistiques et intellectuels, la cocaïne gagne à présent des couches plus larges de la population, ainsi qu'un public plus jeune. Le nombre d'usagers incapables de maîtriser leur consommation augmente rapidement. Il est probable qu'en Europe, comme ce fut le cas aux États-Unis, la cocaïne détrône l'héroïne quant aux phénomènes de dépendance, de criminalité et de délinquance.

### TRANQUILLISANTS 12' 31''



Médicaments destinés à traiter l'anxiété et l'insomnie, les tranquillisants habituellement utilisés appartiennent pour la plupart à la classe des benzodiazépines. Ils sont efficaces, bien tolérés et ils ne posent généralement pas, à court terme, de problèmes d'effets secondaires ou de dépendance. Or, ces médicaments très efficaces ne sont pas anodins : en utilisation prolongée, ils peuvent conduire à une dépendance digne d'une véritable toxicomanie. S'en débarrasser devient alors un véritable calvaire !

### NOUVELLES DROGUES DE SYNTHÈSE 13' 10''



GHB, K, MDE, MBDB, PCP... Ces initiales sont celles des nouvelles drogues de synthèse qui ont fait depuis quelques années leur apparition sur le marché clandestin. On peut même trouver sur Internet des notions suffisantes pour pouvoir les synthétiser à domicile. De ce fait, l'impact de ces nouvelles drogues a tendance à être minimisé, ce qui contribue au développement de leur consommation. Leurs effets à court terme et à long terme sont préoccupants pour la santé physique et mentale de ceux qui les utilisent.

### INJECTION 12' 36''



Certains usagers de drogues n'envisagent leur intoxication que sous forme d'injection, et ce, quel que soit le produit. Il s'agit souvent d'anciens héroïnomanes nostalgiques des premiers "flashes", mais également de tout jeune consommateur en quête de sensations plus fortes que celles obtenues par l'ingestion ou l'inhalation. Une véritable addiction à la pratique de l'injection se met en place.