

vrai ou faux ?

“15 HEURES?  
IDEAL POUR  
UNE SIESTE  
AU SOLEIL.”

Les idées reçues ne vous protégeront pas.

Pour que le soleil reste un plaisir, associez ces trois réflexes :

- ❶ Evitez de vous exposer entre 12H et 16H et recherchez l'ombre.
- ❷ Protégez systématiquement vos enfants, même par temps frais et nuageux.
- ❸ Protégez-vous : chapeau, lunettes, T-shirts, et crème solaire toutes les deux heures.



[www.prevention-soleil.fr](http://www.prevention-soleil.fr)