

vrai ou faux ?

“LA CRÈME?  
J'EN AI MIS  
UNE FOIS,  
ÇA SUFFIT.”

Les idées reçues ne vous protégeront pas.

Pour que le soleil reste un plaisir, associez ces trois réflexes :

- 1 Protégez-vous : chapeau, lunettes, T-shirts, et crème solaire toutes les deux heures.
- 2 Évitez de vous exposer entre 12H et 16H et recherchez l'ombre.
- 3 Protégez systématiquement vos enfants, même par temps frais et nuageux.



[www.prevention-soleil.fr](http://www.prevention-soleil.fr)