



l'Assurance Maladie
sécurité sociale



Mieux connaître les risques liés à la consommation d'alcool

Dossier de presse 2002

Contacts presse :

CNAMTS / CFES : Anne Degroux - 01 41 33 33 06
e-mail : anne.degroux@cfes.sante.fr

BBDO Corporate : Marie-Jeanne Caprasse- 01 46 09 47 74
e-mail : mcaprasse@bbdocorporate.fr

Sommaire

L'alcool tue 45 000 Français chaque année	p. 3
Apparemment les Français savent...	p. 3
... en réalité, ils méconnaissent les dangers liés à l'alcool	p. 4
Et pourtant, les chiffres parlent d'eux-mêmes	p. 5
Il est temps de prendre sa consommation en main	p. 6
L'alcool et les Français, un amour destructeur	p. 6
Français, Françaises : à chacun ses repères	p. 8
L'Assurance Maladie et le CFES repartent en campagne contre l'abus d'alcool	p. 9
La campagne télévisée	
« L'alcool, pas besoin être ivre pour en mourir »	p. 9
Une annonce dans l'Equipe Magazine	p. 9
Poursuite de la diffusion du dépliant et du guide pratique	p. 9
ANNEXES	p. 10
L'alcool cause de 45 000 décès par an en France	p. 10
Etude Ipsos/Assurance Maladie/CFES	
«Les Français et la consommation d'alcool» - Avril 2002	p. 11

L'alcool tue 45 000 Français chaque année

- Apparemment les Français savent ...

D'après le **nouveau sondage Ipsos/ CNAMTS/ CFES**, les Français accordent à l'alcool une **forte incidence sur le développement de certaines maladies graves comme la cirrhose du foie (98 %), l'infarctus de myocarde (90 %), les cancers (90 %) et les attaques cérébrales (87 %)**.

Incidence de l'alcool sur le développement des maladies graves testées

	Très importante	Assez importante	Sous-total Importante
Cirrhoses du foie	92 %	6 %	98 %
Infarctus de myocarde	61 %	29 %	90 %
Cancers	60 %	30 %	90 %
Attaques cérébrales	56 %	31 %	87 %

Source : Etude Ipsos/ CNAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

L'importance du rôle de l'alcool dans le développement des maladies citées n'est contestée par aucune catégorie d'individu. Cependant, **chez les plus jeunes (15-19 ans) les avis sont moins tranchés**.

Incidence de l'alcool sur le développement des maladies graves testées selon les 15-19 ans

	Ensemble		15-19 ans	
	Sous-total Importante	Dont très importante	Sous-total Importante	Dont très importante
Cirrhoses du foie	98	92	91	75
Infarctus de myocarde	90	61	78	40
Cancers	90	60	84	40
Attaques cérébrales	87	56	81	41

Source : Etude Ipsos/ CNAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

La très grande majorité des Français (84%) estime d'ailleurs être **très bien (37%) ou plutôt bien informée (47%)** sur les risques pour la santé liés à une consommation excessive d'alcool.

Vous sentez-vous personnellement très bien informé, plutôt bien informé, plutôt mal informé ou très mal informé sur les risques pour la santé liés à la consommation excessive d'alcool ?

	Ensemble
Très bien informé	37
Plutôt bien informé	47
	S/T Informé 84
Plutôt mal informé	13
Très mal informé	3
	S/T Pas informé 16
Ne se prononce pas	-
	100

Source : Etude Ipsos/ CNAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

Près de deux tiers des Français (64%) estiment qu'il est plus dangereux pour la santé de consommer quotidiennement 4 verres d'alcool lorsque l'on est âgé de 50 ans que d'être ivre régulièrement lorsqu'on est jeune.

Il reste que **30% sont de l'avis contraire** : c'est notamment le cas des 15-19 ans (40%) ou encore des personnes ayant un niveau d'étude inférieur au bac (37%).

Dites-moi, pour chacun des deux cas suivants, quelle est la situation la plus dangereuse pour la santé (nous ne parlons pas ici des risques liés aux accidents de la route) :

	Ensemble
Une personne de 50 ans qui n'est jamais ivre, mais qui consomme chaque jour plus de quatre verres d'alcool (vin, bière, apéritif)	64
Un jeune homme ou une jeune femme qui est régulièrement ivre lorsqu'il fait ou lorsqu'elle fait la fête	30
Ne se prononce pas	6

Source : Etude Ipsos/ CNAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

• ... en réalité, ils méconnaissent les dangers liés à l'alcool

■ Une sous-estimation des risques sanitaires

Si les maladies causées par l'alcool sont plutôt bien connues des Français, **la majorité d'entre eux (58%) considère que les gens meurent davantage d'un accident de la route provoqué par l'alcool que d'une consommation de plus de quatre verres d'alcool par jour**. Ces personnes sont plus nombreuses chez les moins de 35 ans (66%) et notamment chez les 15-19 ans (76%).

D'après vous, est-ce que plus de gens meurent...

	Ensemble
D'un accident de la route provoqué par l'alcool	58
D'une consommation de plus de 4 verres d'alcool par jour	36
Ne se prononce pas	6

Source : Etude Ipsos/ CNAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

Relevons l'erreur puisque :

4 000 = le nombre de décès par accident de la circulation causé par l'alcool.

23 000 = le nombre de décès par maladie directement causée par l'alcool.¹

Ceci révèle la prégnance de la notion d'accident de la route sur la mortalité liée à la consommation d'alcool et une **sous-estimation des risques sanitaires liés à la consommation quotidienne excessive d'alcool**.

■ Un décalage entre conscience du danger et comportement

Le sentiment d'être bien informé sur les risques pour la santé liés à la consommation excessive d'alcool est majoritaire. Paradoxalement, **les neuf dixièmes des personnes qui consomment quotidiennement 3 verres d'alcool ou plus sont 89% à se déclarer bien informés sur les risques liés à une consommation d'alcool excessive...**¹

¹ NSERM, Expertise Collective, Alcool. Effets sur la santé, 2001.

• Et pourtant, les chiffres parlent d'eux-mêmes

En France, **chaque année, 23 000 décès sont attribuables directement à l'alcool**² -18 388 chez l'homme et 4 722 chez la femme- dont ³ :

- 11 706 par cancers dont 5 003 par cancers des lèvres, de la cavité buccale ou du pharynx,
- 4 432 par cancers de l'œsophage et 2 271 par cancer du larynx,
- 8 863 par cirrhoses
- et 2541 par "alcoolodépendance".

Outre les décès qui lui sont directement attribuables, l'alcool est également un facteur associé responsable de nombre de décès ⁴ :

- près de 10 000 décès par traumatisme (accidents, suicides, homicides, 4 000 morts par an pour accident de la route en état d'ébriété)
- 8 200 pathologies gastro-intestinales,
- 7 600 décès liés à des maladies cardiovasculaires
- 2 500 troubles mentaux,
- et plus de 1 000 maladies respiratoires.

Globalement, on estime que la consommation d'alcool est responsable de 45 000 décès soit environ 1 décès par cancer sur 9 en France.

La prise d'alcool peut accélérer l'évolution de certaines maladies et le risque est accru chez certains individus déjà fragilisés.

Les hommes : « victimes de l'alcool »

A tous les âges, la mortalité masculine liée à l'alcool est 2 à 5 fois supérieure à la mortalité féminine.

80 % des décès causés par l'alcool concernent les hommes.

Chez les hommes, 1 décès sur 7 est attribuable à l'alcool, contre 1 sur 33 pour les femmes.

Dans la population des 45 à 64 ans, plus d'1 décès sur 4 est attribuable à l'alcool chez les hommes contre 1 sur 10 chez les femmes.

Source : Drogues et dépendances, Indicateurs et tendances 2002

² Expertise collective Inserm 2001, données 1998.

³ Expertise collective Inserm 2001, données 1998.

⁴ Catherine Hill, Institut Gustave Roussy.

Il est temps de prendre sa consommation en main

- **L'alcool et les Français, un amour destructeur**

L'alcool jouit en France d'un statut particulier : son poids économique et culturel lui confère une image globalement positive. Pourtant, 2^{ème} cause de mortalité évitable, il représente un enjeu majeur de santé publique.

Lorsque l'on parle des problèmes liés à l'alcool, on pense immédiatement à l'alcoolisme, à la dépendance. Et pourtant, en France, il y a 2 fois plus de buveurs excessifs que d'alcooliques : **sur 5 millions de Français et de Françaises en difficulté avec l'alcool**, on compte 1 million de personnes qui ont un réel problème de dépendance, **les 4 millions restant ont une consommation répétée et nocive pour leur santé** ⁵.

Les Français sont parmi les plus gros consommateurs d'alcool dans le monde avec une moyenne de 10,8 litres d'alcool pur (= 120 bouteilles de vin) par an et par Français en 1998.

Selo le dernier rapport « Drogues et dépendances », **l'alcool est la substance psychoactive de loin la plus consommée en France** : seuls 2,5 % déclarent n'en avoir jamais bu, 29 % en consomment occasionnellement, 42 % au moins une fois par semaine, 21 % tous les jours. 9 % présentent des signes de dépendance actuelle ou passée.⁶

D'après le Baromètre Santé 2000, **le nombre moyen des verres consommés la veille de l'enquête s'élevait :**

- **chez les hommes : à 2,9 verres en moyenne.** Les quantités déclarées varient sensiblement selon le type de buveur : 3,3 verres pour les buveurs quotidiens ; 2,7 verres pour les buveurs hebdomadaires ; 2 verres pour les buveurs mensuels.

- **chez les femmes : à 1,7 verres en moyenne.** Les 15-19 ans et les 20-25 ans déclarent des consommations plus importantes (respectivement 2,2 et 2 verres).

Parmi ceux qui ont consommé de l'alcool durant l'année, 15,8 % déclarent avoir connu au moins une ivresse au cours des 12 derniers mois.

L'alcool majoritairement consommé est le vin (61 % du volume d'alcool pur consommé en 1998). Dans une moindre proportion, arrivent les spiritueux (19 %) et la bière (17 %).

⁵ ANPA, Association Nationale de prévention de l'Alcoolisme..

⁶ OFDT, Drogues et dépendances. Indicateurs et tendances 2002, Paris, 2002.

Alerte rouge à la consommation pour les hommes

De manière générale, les hommes sont beaucoup plus consommateurs que les femmes.

Parmi les 12-75 ans, 27,8 % des hommes ont déclaré avoir bu de **l'alcool tous les jours** au cours des 12 derniers mois, c'est presque 3 fois plus souvent que les femmes (11,2 %).

Entre 65 et 75 ans, 64,9 % des hommes déclarent **boire de l'alcool quotidiennement** (contre 33,1 % des femmes).

33 % des hommes sont concernés par **l'excès d'alcool** contre seulement 10 % des femmes.

Le **risque de dépendance** à l'alcool est 3 fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes (13,3 % vs 4 %).

Après 45 ans, la **consommation quotidienne d'alcool** devient **majoritaire** chez les hommes.

Source : Baromètre Santé 2000, CFES

• Français, Françaises : à chacun ses repères

Souvent on ne mesure l'importance de l'alcool consommé que par l'état d'ivresse dans lequel on se trouve. On a aussi tendance à oublier ou à sous évaluer le nombre de verres que l'on a bu dans la journée.

■ Il existe des repères simples ...

Pour l'homme : 3 verres⁷ par jour maximum (soit 36 gr. d'alcool pur).

Pour la femme : 2 verres par jour maximum (soit 24 gr. d'alcool pur).

Pour la femmes enceinte et les enfants : consommation zéro.

■ ... que la moitié des Français ignore encore

Dans la nouvelle étude Ipsos interrogeant les Français sur la consommation d'alcool⁸, **moins de 50 % des interrogés ont estimé correctement** les seuils de consommation quotidienne à observer pour ne pas mettre sa santé en danger.

Estimation du seuil de consommation excessive d'alcool

Chez les femmes		Chez les hommes	
	Ensemble		Ensemble
Moins de 3 verres	41 %	Moins de 4 verres	50 %
3 verres ou plus	54 %	4 verres ou plus	46 %
Ne se prononce pas	5 %	Ne se prononce pas	4 %
TOTAL	100 %	TOTAL	100 %

Source : Etude Ipsos / CNAAMTS / CFES « Les Français et la consommation d'alcool », avril 2002.

Ce qui veut dire que **54 % des personnes interrogées ont une idée erronée des limites de consommation pour la femme** et que **46 % estiment à la hausse le seuil de consommation masculine**

Les hommes et les femmes ne sont pas égaux devant l'alcool

A corpulence égale, les effets négatifs de l'alcool apparaissent plus tôt chez la femme que chez l'homme, en raison des différences de masse grasseuse, de système immunitaire et hormonal...

D'autres facteurs que le sexe entrent également en jeu comme la durée de consommation, le poids, la prise de médicaments, la vitesse d'élimination du foie...

⁷ Un verre standard contient environ 12 g d'alcool pur et fait monter l'alcoolémie d'environ 0,20 g/l.

⁸ Ipsos / CNAAMTS / CFES, Les Français et la consommation d'alcool , avril 2002.

L'Assurance Maladie et le CFES repartent en campagne contre l'abus d'alcool

- **La campagne télévisée**
«L'alcool, pas besoin d'être ivre pour en mourir»

Afin de continuer à sensibiliser les Français aux risques liés à une consommation régulière d'alcool, l'Assurance Maladie et le CFES diffusent sur les chaînes nationales, 2 spots TV, l'un à destination des hommes, l'autre des femmes. Le scénario de chacun des films repose sur la confrontation de 2 personnes : l'une affiche tous les comportements extérieurs de l'ivresse tandis que l'autre semble plus « sobre ». Pourtant, la voix off souligne que cette seconde personne est également en danger. Si elle n'est pas ivre, elle prend cependant des risques pour sa santé si elle consomme plus de 2 verres par jour pour la femme et plus de 3 verres par jour pour l'homme.

Deux vagues de diffusion sont programmées : une première en mai et l'autre en septembre 2002. Ces spots avaient déjà été diffusés en 2001.

- **Une annonce dans l'Equipe Magazine pour les hommes**

Avec l'accroche « **Bois moins si tu es un homme** », l'annonce interpelle les hommes sur leur consommation et sur le rite social qui associe la virilité à la consommation d'alcool. (voir annexe 3).

Après un rappel de la mortalité liée à l'alcool : « 45 000 personnes meurent chaque année d'une consommation excessive d'alcool, dont 38 000 hommes et 7 000 femmes ». Les hommes sont priés de lire attentivement le dépliant d'information encarté « Etes vous sûr de tout connaître sur les risques liés à l'alcool ».

Cette annonce paraîtra le 11 mai dans l'Equipe Magazine, diffusée à près de 500 000 exemplaires.

- **Poursuite de la diffusion du dépliant et du guide pratique**

Le dépliant et le guide pratique « Faire le point sur sa consommation d'alcool » vont être à nouveau largement diffusés dans les réseaux CNAMTS et CFES, ainsi que dans les entreprises, les associations de lutte contre l'alcoolisme...

ANNEXES

• L'alcool cause de 45 000 décès par an en France

Nombre de décès attribuables à l'alcool, par sexe, pour les principales maladies liées à l'alcool en 1995

	Cancers	Troubles Mentaux	Cardio- vasculaire	Respiratoire	Digestive	Accidents*	Mal spécifié	TOTAL
Hommes	14 000	2 000	7 000	1 000		6 000	6 000	38 000
Femmes	2 000	500	600	100	2 200	1 100	500 7 000	

* et empoisonnements

Source : Adsp n°30, La documentation Française, mars 2000.

Nombre total de décès et fraction attribuable à l'alcool en 1995, par cause et par sexe

	Nombre total de décès chez les hommes	Fraction attribuable à l'alcool (en %)	Nombre total de décès che les femmes	Fraction attribuable à l'alcool (en %)	TOTAL
Cancer					1685
Cavité buccale	1 577	84 %	373	24 %	
Pharynx	2 880	89 %	330	30 %	
Œsophage	3 947	86 %	666	55 %	
Rectum	3 460	12 %	6 303	5 %	
Foie	4 868	71 %	1 468	54 %	
Larynx	2 210	79 %	151	15 %	
Troubles mentaux					
Psychose et syndrome de dépendance alcoolique	1 924	100 %	489	100 %	
Cardio vasculaire					574
Cardiopathie ischémique	4 916	39 %	3 770	7 %	
Cardiomyopathie alcoolique	93	100 %	8	100 %	
Maladie cérébro-vasculaire	6 221	26 %	3 775	8 %	
Respiratoire					58
Pneumonie, grippe*	1 964	36 %	822	7 %	
Digestive					2 199
Cirrhose du foie	6 391	91 %	2 981	69 %	
Pancréatite aiguë*	433	40 %	332	40 %	
Pancréatite chronique	69	70 %	17	55 %	
Traumatisme et empoisonnements					
Accidents de la circulation	4 077	34 %	1 677	33 %	
Chute accidentelle	1 256	49 %	596	11 %	
Suicide	7 961	53 %	3 027	13 %	
Homicide	308	50 %	202	50 %	

* Avant 75 ans

Lecture : chez les hommes, 84 % des 1 577 décès par cancer de la cavité buccale sont attribuables à la consommation d'alcool.

Source : Registre national des causes de décès 1995, INSERM-SC8 et C. Hill, 2000.

- **Extraits de l'étude Ipsos / CNAMTS / CFES**
« Les Français et la consommation d'alcool »- Avril 2002

DATES DU TERRAIN : du 5 au 6 avril 2002

ECHANTILLON : 1.023 personnes constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus

METHODE : Echantillon interrogé par téléphone :
suivant la méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de famille,
après stratification par région et par catégorie d'agglomération.

■ **Incidence des différents facteurs sur le développement des maladies**

Question : Pour chacun des facteurs suivants, dites-moi si selon vous il s'agit d'un facteur qui joue un rôle très important, assez important, peu important ou pas important du tout dans le développement...

...des cancers

	Très important	Assez important	S/t Important	Peu important	Pas important du tout	S/t Pas important	NSP	
Le tabac	81	15	96	2	1	3	1	100
L'alcool	60	30	90	8	1	9	1	100
La pollution atmosphérique	45	41	86	11	1	12	2	100
Le stress	37	36	73	19	6	25	2	100
Le manque d'exercice physique	22	34	56	31	11	42	2	100
Les OGM	23	26	49	24	5	29	22	100

...d'attaques cérébrales

	Très important	Assez important	S/t Important	Peu important	Pas important du tout	S/t Pas important	NSP	
L'alcool	56	31	87	8	1	9	4	100
Le stress	41	39	80	14	3	17	3	100
Le tabac	48	29	77	11	4	15	8	100
Le manque d'exercice physique	30	38	68	23	6	29	3	100
La pollution atmosphérique	19	31	50	35	8	43	7	100
Les OGM	13	20	33	31	13	44	23	100

...d'infarctus de myocarde (crise cardiaque)

	Très important	Assez important	S/t Important	Peu important	Pas important du tout	S/t Pas important	NSP	
Le tabac	71	19	90	7	1	8	2	100
L'alcool	61	29	90	7	1	8	2	100
Le manque d'exercice physique	53	34	87	10	2	12	1	100
Le stress	51	33	84	11	3	14	2	100
La pollution atmosphérique	20	30	50	37	9	46	4	100
Les OGM	11	21	32	34	12	46	22	100

...de cirrhoses du foie

	Très important	Assez important	S/t Important	Peu important	Pas important du tout	S/t Pas important	NSP	
L'alcool	92	6	98	1	-	1	1	100
Le stress	14	22	36	42	18	60	4	100
Le tabac	12	21	33	41	21	62	5	100
Le manque d'exercice physique	11	18	29	45	22	67	4	100
Les OGM	8	18	26	35	17	52	22	100
La pollution atmosphérique	8	15	23	48	23	71	6	100

■ **La mortalité liée à la consommation d'alcool**

Question : D'après vous, est-ce que plus de gens meurent...

	Ensemble
D'un accident de la route provoqué par l'alcool	58
D'une consommation de plus de 4 verres d'alcool par jour	36
Ne se prononce pas	6
	100

■ La consommation d'alcool et les risques pour la santé

Question : Dites-moi, pour chacun des deux cas suivants, quelle est la situation la plus dangereuse pour la santé (nous ne parlons pas ici des risques liés aux accidents de la route) :

	Ensemble
Une personne de 50 ans qui n'est jamais ivre, mais qui consomme chaque jour plus de quatre verres d'alcool (vin, bière, apéritif)	64
Un jeune homme ou une jeune femme qui est régulièrement ivre lorsqu'il fait ou lorsqu'elle fait la fête	30
Ne se prononce pas	6
	100

■ Estimation du seuil de consommation excessive d'alcool chez les hommes

Question : Selon vous, à partir de combien de verres d'alcool consommés par jour pensez-vous qu'un homme qui boit quotidiennement met sa santé en danger ?

	Ensemble
Moins de 4 verres	50
4 verres	22
Plus de 4 verres	24
Ne se prononce pas	4
	100
Moyenne	3,8

■ Estimation du seuil de consommation excessive d'alcool chez les femmes

Question : Selon vous, à partir de combien de verres d'alcool consommés par jour pensez-vous qu'une femme qui boit quotidiennement met sa santé en danger ?

	Ensemble
Moins de 3 verres	41
3 verres	30
Plus de 3 verres	24
Ne se prononce pas	5
	100
Moyenne	2,9

■ **L'information sur les risques pour la santé liés à la consommation excessive d'alcool**

Question : Vous sentez-vous personnellement très bien informé, plutôt bien informé, plutôt mal informé ou très mal informé sur les risques pour la santé liés à la consommation excessive d'alcool ?

	Ensemble
Très bien informé	37
Plutôt bien informé	47
S/T Informé	84
Plutôt mal informé	13
Très mal informé	3
S/T Pas informé	16
Ne se prononce pas	-
	100

■ **Signalétique : niveau de la consommation d'alcool**

Question : Au cours d'une semaine, en tenant compte des jours où vous buvez et des jours où vous ne buvez pas, combien de verres de boissons alcoolisées au total pensez-vous boire ?

	Ensemble
7 verres par semaine ou moins (en moyenne 1 verre par jour)	48
Entre 8 et 14 verres par semaine (en moyenne 2 verres par jour)	10
Entre 15 et 21 verres par semaine (en moyenne 3 verres par jour)	4
Entre 22 et 28 verres par semaine (en moyenne 4 verres par jour)	2
Entre 29 et 35 verres par semaine (en moyenne 5 verres par jour)	-
Plus de 35 verres par semaine (plus de 5 verres par jour)	1
Vous ne buvez aucune boisson alcoolisée	34
Ne se prononce pas	1
	100

■ Signalétique : occurrences de l'ivresse au cours des douze derniers mois

Question : Au cours des douze derniers mois, combien de fois avez-vous été ivre ?

	Ensemble
0 fois	79
1 fois	6
2 fois	4
3 fois et plus	6
S/t Au moins une fois	16
Ne se prononce pas	5
	100
Moyenne	0,6